

# Aprenda a Levantar el Labio y Evitar la Caries Dental



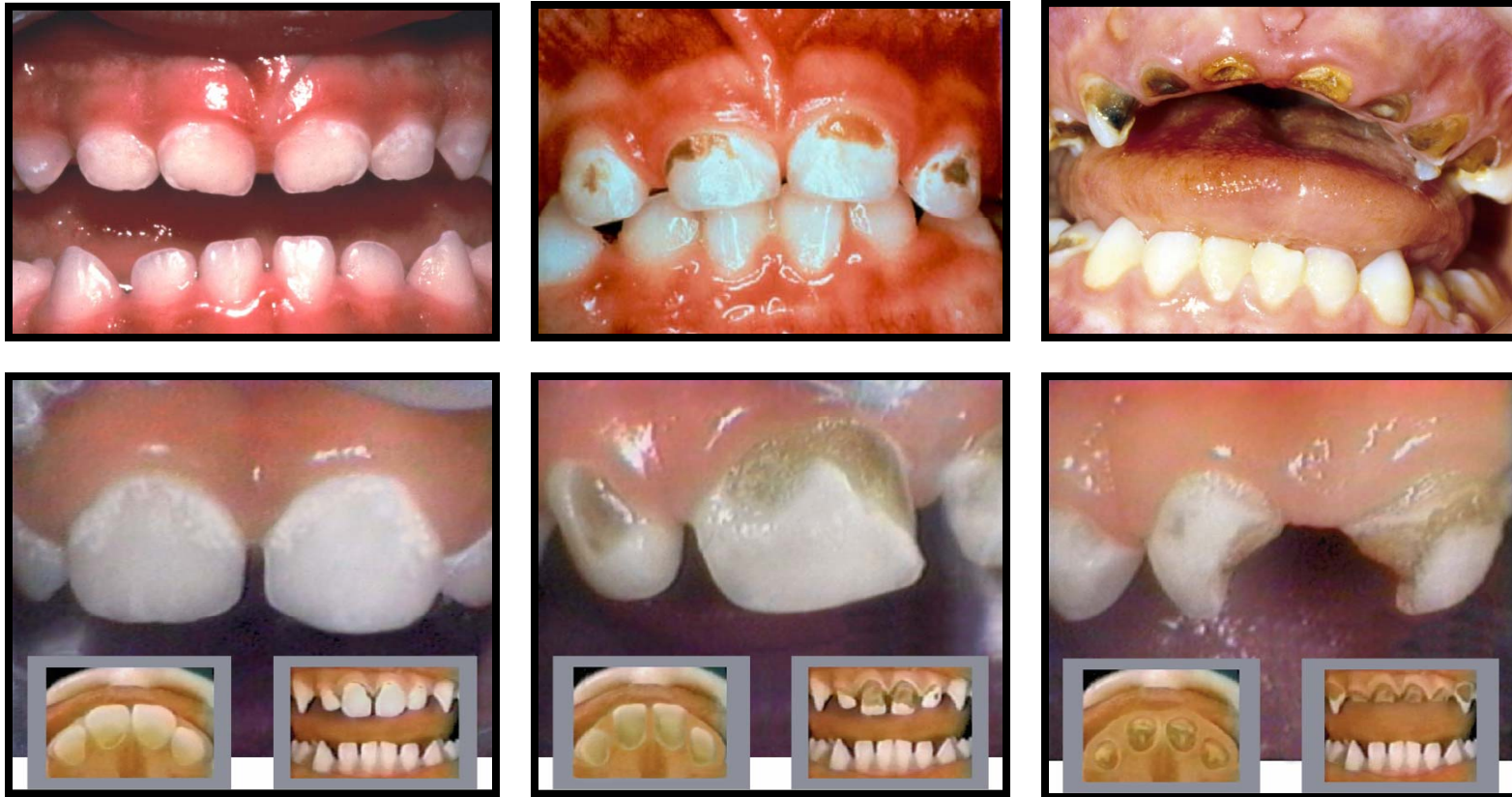
Estos niños parecen sanos  
pero pueden tener caries dental.

# Los dientes de los bebés son importantes

- Ayudan a que el bebé coma bien y crezca fuerte.
- Le ayudan al bebé a aprender a hablar con claridad.
- Ayudan a que los dientes permanentes salgan rectos y saludables.
- ¡Permanecerán con su hijo durante 6-12 años!
- A su hijo le gustará tener una sonrisa saludable.



La causa de la caries son los gérmenes y las bacterias que hay en la boca del bebé.  
¿Sabe usted que todos tenemos bacterias en la boca?  
Así que todos, incluso los bebés, necesitamos limpiarnos los dientes cada día.



La caries puede empeorar con mucha rapidez.

# La caries puede prevenirse

- Limpie/Cepille los dientes de su bebé tan pronto como los vea con un cepillo de dientes blando.
- No deje que su bebé se duerma con un biberón de leche o de jugo.
- No deje que su bebé vaya comiendo galletas, cereal, ni que beba jugo durante todo el día cuando se haga un poco mayor.
- Forme buenas costumbres cuando el bebé se haga un poco mayor lavándole los dientes con frecuencia y después de las comidas.
- Los niños aprenden rápidamente de sus familias. Haga que el bebé se divierta mientras aprende.

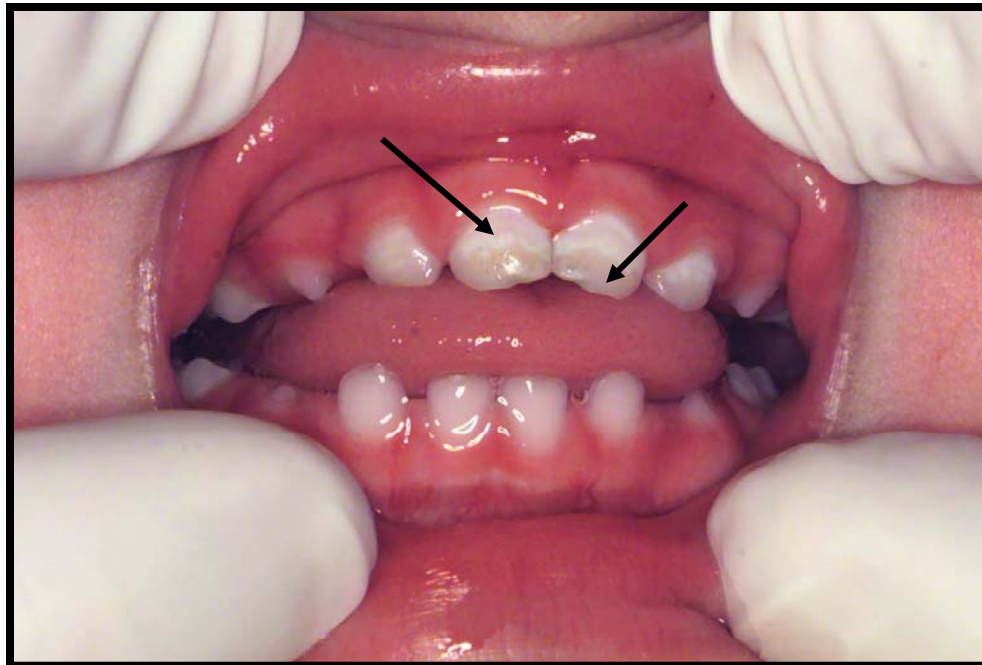
# Aprenda a Levantar el Labio

- Tienda a su bebé en una manta en el suelo si no tiene nadie que le ayude.
- Su bebé puede tenderse en su regazo con ayuda de un amigo.
- Con cuidado, mueva los labios de su bebé hacia arriba y mírele todos los dientes.
- ¿Ve manchas blancas o de color marrón claro?

Si es así, llame a su dentista para hacer una cita.



Busque manchas blancas o marrones con frecuencia levantando el labio.  
Su bebé se acostumbrará a que se le miren los dientes.



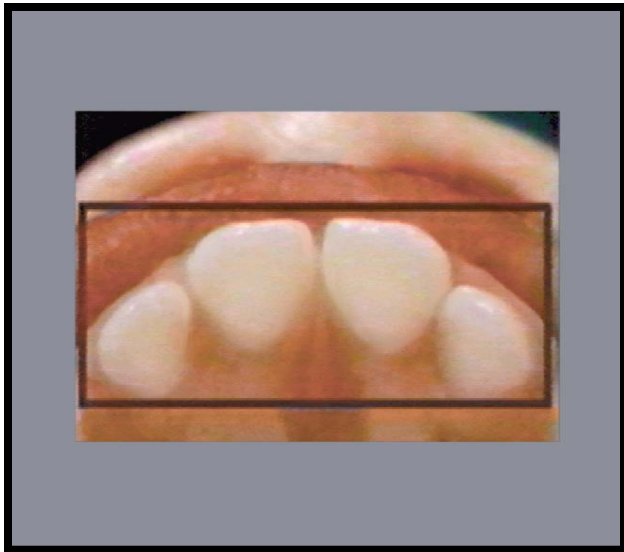
¿Ve manchas blancas o de color marrón claro?  
Si es así, llame a su dentista para hacer una cita.



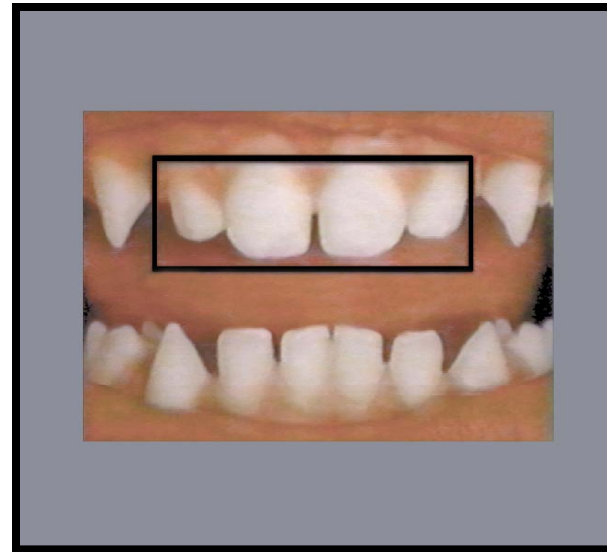
Utilice un espejo de boca para mirar la parte de atrás y la parte de delante de los dientes de su hijo.



Es aquí donde empiezan las caries.



Parte de Atrás



Parte de Delante



## Levante el Labio para Prevenir la Caries Dental



- Enorgullézcase de buscar y prevenir la caries dental.
- No se sienta culpable si se le forman manchas blancas a su hijo.
- Haga una cita con el dentista.
- ¡Le podemos ayudar!

# Puede dársele tratamiento a la caries incipiente

- El dentista no necesitará utilizar taladros ni ponerle inyecciones a su bebé si se le da tratamiento pronto.
- Puede que el dentista le ponga un barniz de fluoruro especial con un cepillo para ayudar a hacer que la caries progrese más lentamente y que desaparezca.
- Cuando la caries empeora mucho, es muy dolorosa y hay posibilidad de que requiera hospitalización. Nadie quiere que sufran los niños.
- Si limpia los dientes de su bebé diariamente, le levanta el labio cada mes, y limita las comidas que tienen azúcar, la probabilidad de que los dientes de su bebé se desarrollen fuertes y saludables es muy alta.