

Học Cách Nhắc Môi Lên và Ngăn Ngừa Sâu Răng



Những đứa trẻ này trông khỏe mạnh
nhưng chúng có thể bị sâu răng.

Răng sữa là quan trọng

- Chúng giúp trẻ con ăn khỏe và phát triển tốt.
- Chúng giúp trẻ con học nói rõ ràng.
- Chúng giúp răng vĩnh viễn mọc thẳng và khỏe.
- Chúng sẽ ở trong miệng con quý vị trong 6-12 năm.
- Con quý vị sẽ thấy thích có một nụ cười khỏe mạnh.



Các lỗ sâu là do vi trùng và vi khuẩn trong miệng đứa trẻ gây ra.
Quý vị có biết là ai cũng có vi khuẩn trong miệng hay không?
Vì thế mọi người, kể cả trẻ con, cần phải làm sạch răng mỗi ngày.



Các lỗ sâu có thể nhanh chóng trở nên tồi tệ hơn.

Có thể ngăn ngừa được các lỗ sâu

- Làm sạch/Đánh răng cho con quý vị bằng một bàn chải đánh răng mềm ngay khi quý vị thấy răng mọc lên.
- Đừng cho con quý vị ngủ với một bình sữa hay nước trái cây.
- Đừng cho đứa con ở tuổi đi chập chững của quý vị ăn dăm với bánh quy giòn, ngũ cốc, hay uống nước trái cây cả ngày.
- Tập cho trẻ ở tuổi đi chập chững hình thành các thói quen tốt bằng cách đánh răng thường xuyên và sau các bữa ăn.
- Một đứa trẻ học hỏi nhanh chóng từ gia đình mình. Hãy làm cho không khí vui nhộn đối với đứa trẻ.

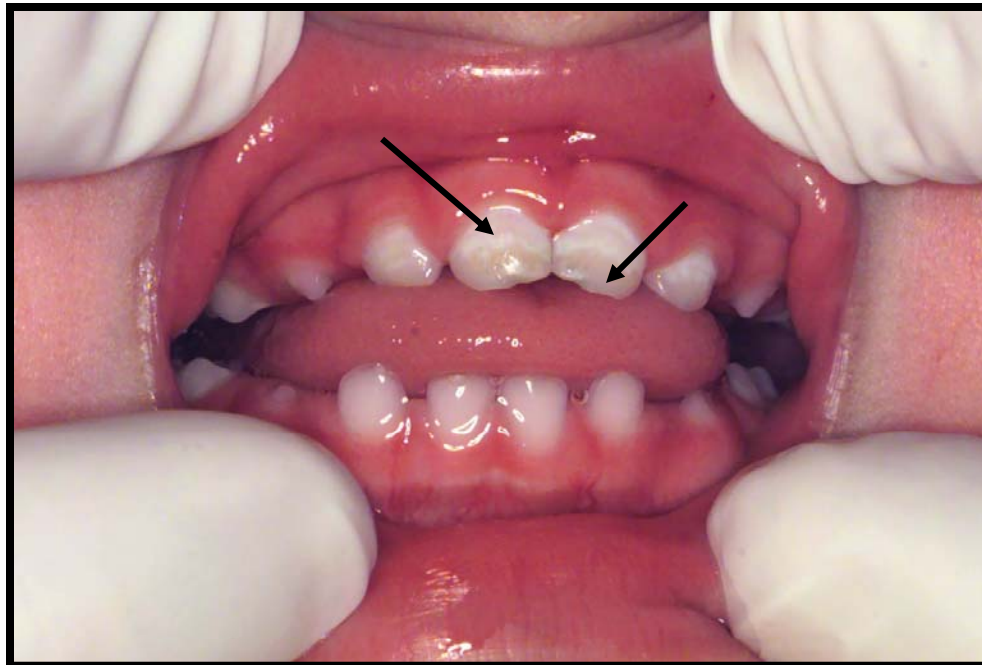
Học Cách Nhấc Môi Lên

- Cho con quý vị nằm trên một cái mền ở dưới đất nếu chỉ có một mình quý vị ở đó.
- Con quý vị có thể nằm ngang trên đùi quý vị với sự giúp đỡ của một người bạn.
- Nhẹ nhàng nhấc môi của con quý vị lên và xem xét tất cả các răng.
- Quý vị có thấy các đốm trắng hay nâu nhạt hay không?

Nếu thấy, hãy gọi điện thoại cho nha sĩ của quý vị để xếp hẹn.



Thường xuyên kiểm tra xem có các đốm trắng hay nâu nhạt nào không bằng cách nâng môi lên.
Con quý vị sẽ quen với việc được kiểm tra răng.



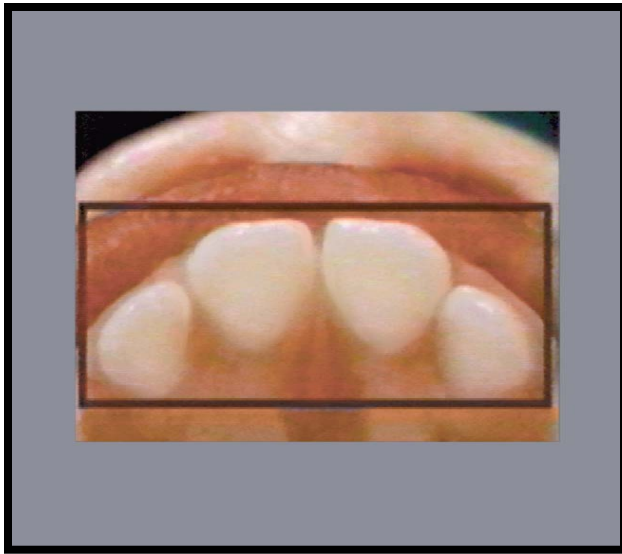
Quý vị có thấy các đốm trắng hay nâu nhạt không?
Nếu có, hãy gọi nha sĩ của quý vị để xếp hẹn.



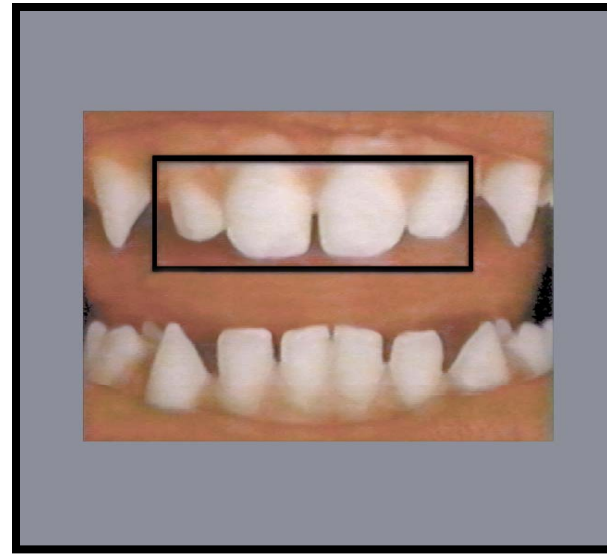
Dùng một kính soi răng để
xem mặt sau và mặt trước
răng của con quý vị.



Đây là nơi sâu răng bắt đầu.



Mặt sau



Mặt trước

Nhắc Môi Lên và Ngăn Ngừa Sâu Răng



- Hãy tự hào là quý vị kiểm tra và ngăn ngừa sâu răng.
- Đừng cảm thấy khó chịu nếu con quý vị hình thành các đốm trắng.
- Hãy xếp hẹn gặp nha sĩ.
- Chúng tôi có thể giúp đỡ!

Việc sâu răng có thể được điều trị nếu phát hiện sớm

- Nha sĩ sẽ không cần dùng máy khoan hoặc tiêm chích cho con quý vị nếu cháu được điều trị sớm.
- Nha sĩ có thể quét lên mặt ngoài của răng một lớp nước florua đặc biệt để giúp làm trì hoãn và đảo ngược quá trình sâu răng.
- Khi việc sâu răng trở nên trầm trọng, răng sẽ rất bị đau và trẻ có thể phải được cho nhập viện. Không ai muốn thấy một đứa trẻ bị đau đớn.
- Nếu quý vị làm sạch răng cho con quý vị mỗi ngày, kiểm tra răng mỗi tháng, và giới hạn thức ăn dăm có đường, thì rất có khả năng răng của con quý vị sẽ phát triển mạnh và khỏe.